

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Investește în oameni!

Fișă de identificare a stilurilor de învățare:

Bifează Da sau Nu în dreptul fiecărei afirmații, în funcție de modul în care acționezi de obicei în situații ca cele prezentate mai jos.

Nr crt	Afirmații	Da	Nu
1	Imi place să discut tema de învățat cu colegul meu		
2	Învăț auzindu-mi propria voce pe casetă		
3	Învăț citind despre subiectul respectiv		
4	Notez observațiile/comentariile altora pentru ca să nu le uit		
5	Imi fac plăcere exercițiile fizice și sportul		
6	Prefer să văd imaginea informației pe care o învăț		
7	Rețin imagini		
8	Învăț mai bine dacă cineva imi explică noțiunile		
9	Obişnuiesc să imi fac notițe și revin asupra lor		
10	Când cineva spune un cuvânt lung pot număra silabele pe care le aud		
11	Am memorie bună pentru muzică și texte de muzică		
12	Imi place dialogul în grupuri mici		
13	Rețin mărimea, culoarea și forma obiectelor		
14	Repet informațiile pe care le primesc		
15	Îmi place să lucrez manual		
16	Imi amintesc ușor imagini din filme, figurile actorilor, alte detalii		
17	Gesticulez când explic		
18	Prefer să redesenez diagrame pe tablă, și nu pe foaia de hârtie		
19	Rețin mai bine ce învăț, dacă mă ridic și merg prin cameră		
20	Am nevoie de imagini, diagrame atunci când asamblez un obiect		
21	Rețin forma obiectelor mai bine atunci când le ating, când le manevrez		
22	Învăț mai bine ascultând pe altcineva		
23	Mișc mult din degete și mâini atunci când sunt așezat		
24	Sunt indemonat, imi place să construiesc		

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Investește în oameni!

25	Învăț cu ușurință limbi străine		
26	Urmăresc firul discuției la radio		
27	Imi place să repar singur lucrurile în casă		
28	Înțeleg o povestire pe care o aud la radio		
29	Manipulez cu îndemânare echipamentele		
30	Este plictisitor să stai pe loc mult timp		
31	Imi place pantomima		
32	Am spirit de observație		
33	Iau pauze destul de des când învăț, pentru a mă mișca		
34	Recit și scriu poezii		
35	Înțeleg ce spun oamenii cu accent special sau cu defecte de vorbire		
36	Recunosc linii melodice asemănătoare		
37	Imi place să dansez		
38	Imi plac activitățile care necesită coordonare motrică		
39	Imi sunt mai utile indicațiile scrise decât cele pe care le primesc pe cale orală		
40	Recunosc ușor sunete diferite dar asemănătoare		
41	Imi place să creez sau să fac rime pentru a reține informații		
42	Imi plac experiențele practice		
43	Pot discrimina între 2 forme geometrice diferite, chiar instantaneu		
44	Imi amintesc cel mai bine informațiile reprezentate sub forma imaginilor		
45	Imi este suficient să aud, nu trebuie să și văd instrucțiunile scrise		
46	Rețin numele instrumentelor muzicale, mai ușor dacă le ating, le manipulez		
47	Învăț cu voce tare		
48	Pot să redau cu ușurință pe hârtie o formă pe care am văzut-o		
49	Mă orientez bine pe hartă		
50	Rețin cu exactitate cuvintele unei persoane, chiar și a doua zi după discuție		
51	Regăsesc drumul de întoarcere mai ușor, dacă cineva imi		

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Investește în oameni!

	amintește repere		
52	Observe culorile și combinațiile lor		
53	Imi place să pictez, sculptez		
54	Imi amintesc ușor amănunte din acțiunile mele trecute		

Decodificare

1. Stilurile de învățare sunt:

- Ai răspuns cu Da la întrebările 3, 4, 6, 7, 9, 13, 16, 20, 22, 32, 39, 43, 44, 48, 49, 51, 52, 54? Stilul tău de învățare dominant este **stilul vizual**
- Ai răspuns cu Da la întrebările 1, 2, 8, 10, 11, 12, 24, 26, 28, 34, 35, 36, 40, 41, 45, 47, 50? Stilul tău de învățare dominant este **stilul auditiv**
- Ai răspuns cu Da la întrebările 5, 15, 17, 18, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 30, 31, 33, 37, 38, 42, 46, 53? Stilul tău de învățare dominant este **stilul kinestezic**.

La care dintre stilurile de învățare ai mai multe răspunsuri de Da? Acela este stilul pe care trebuie să îl utilizezi cel mai mult; el te va ajuta să atingi performanțe bune. Vorbește despre

stilul tău de învățare cu profesorii tăi, cu părinții, cu consilierul psiholog școlar. Dacă vei obține scoruri apropiate pentru cele trei stiluri de învățare te poți bucura că ești o

persoană echilibrată, știi să valorifici în folosul tău orice situație de învățare, orice resursă ai la îndemână. Te concentrezi cu toate simțurile pentru a realiza învățarea.

Resurse web suplimentare:

<http://www.inteligenta-emotionala.ro/inteligenta-emotionala/prezentare/>

<http://www.teste-inteligenta.ro/emotionala/EQ.php>

<http://psihologice.50webs.com/Stildeinvatare.html>